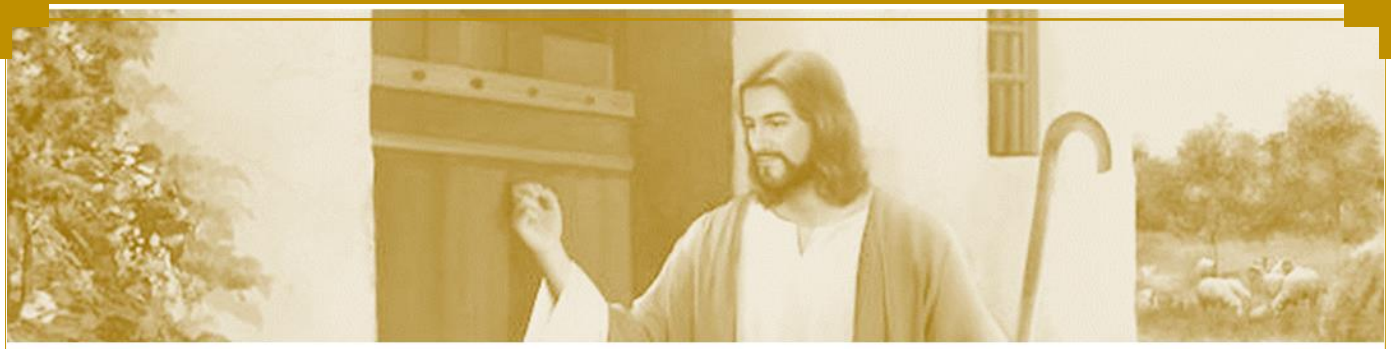
Vida Interior

SEPTIEMBRE 2023

Estamos llamados a construir Humanidad



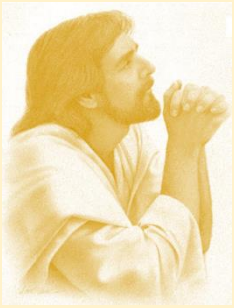
ESCUCHA LA LLAMADA

- Nuestra gratitud a Vida Interior, la demostramos con nuestro aporte voluntario.
- Somos el brazo alargado de Dios con el Hogar Jesús Redentor.

DÍA	EVENTOS
Septiembre 1	Jornada Mundial por el cuidado de la creación
Septiembre 3 al 10	Semana por la Paz. Arquidiócesis de Medellín
Septiembre 7	**Desierto Comunidades y evangelizadores** **Lugar: Parroquia el Señor de las Misericordias** Cll 67 # 47- 6 Manrique **Hora: 9 am – 3 pm**
Septiembre 8	Natividad de la Virgen María
Septiembre 9	San Pedro Claver, jesuita
Septiembre 12	Santísimo nombre de María
Septiembre 15	Nuestra Señora de los Dolores
Septiembre 19	Nuestra Señora de la Salette, patrona hermanas Hogar Jesús Redentor
Septiembre 24	Nuestra Señora de las Mercedes
Septiembre 29	Santos Arcángeles Miguel, Gabriel y Rafael
Octubre 6, 7 y 8	**4ª Semana de EE. Costo por persona $ 320.000** **Lugar: Casa de Retiros La Cabaña - La Ceja** **Cuenta Ahorros Bancolombia 10192736154** ***Tener presente el 50% del valor debe cancelarse al inscribirse y su cancelación el 2 de octubre*** Favor reportar a su tesorero o a su evangelizador

La comunidad Vida Interior nos acompaña siempre con su oración.

"Que Dios, que da esperanza, los llene de alegría y paz a ustedes que tienen fe en él, y les dé abundante esperanza por el poder del Espíritu Santo" *Rom 15, 13*



ORACIÓN

SANTIAGO 2, 14-22

Modalidad de Oración:

Qué quiere Dios de mí

LAS VIRTUDES TEOLOGALES

Es muy importante que no olvides el lugar predominante que en la oración ocupan las llamadas virtudes teologales: **la fe, la esperanza y la caridad**. Las tres se ejercitan en el trato con Dios que es la oración, pues permaneces en su presencia creyendo que Él está contigo, esperando todo de Él con plena confianza centrada en Cristo, y amándolo en correspondencia a su infinito amor por ti.

Hay que insistir también en la necesidad de que te determines seriamente a estar con Él. En que tengas propósito firme de emprender el camino de la oración. Camino a veces expedito y gratificante que no quisieras abandonar, pero que, en otras ocasiones, te resultará pesado y cansador. Recuerda que el hombre es un ser volitivo, es decir, que tiene voluntad, por eso es que hace lo que parece bueno y evita lo que es malo. Cuando el hombre es cristiano auténtico se decide a hacer oración imitando y obedeciendo a Cristo que oraba y mandó a sus seguidores a orar. Y es por la determinación de su voluntad, ayudada por la gracia divina, como persevera en el proceso dinámico de la oración. Si deja que su voluntad flaquee ante las dificultades, el amor se empieza a enfriar y la oración va perdiendo la importancia que tiene para su vida, sobre todo en el ambiente materialista de nuestra sociedad.

Si no tienes en cuenta la importancia de las virtudes teologales y de la voluntad en la oración, no habrás entendido lo que es orar e irás a la oración a buscarte a ti y no a buscar y a unirte a Dios, que es el objetivo y fin último de la oración. Ten presente que la oración no es un desahogo, sino la unión interpersonal en fe, esperanza y caridad de Jesús. Él es el Dios misericordioso, el Amigo y confidente de nuestra alma, al que aprendemos a conocer y amar, y de este conocimiento que se da en el contacto con Él, brota para nosotros el desahogo, el consuelo, la confianza, la paz y la felicidad. (*Memorias de Vida Interior*)

Fin de las virtudes teologales:
Dios nos dio estas virtudes para que seamos capaces de actuar a lo divino, es decir, como hijos de Dios, y así contrarrestar los impulsos naturales inclinados al egoísmo, comodidad, placer.

Características de las virtudes teologales

a) Son dones de Dios, no conquistas, ni frutos del hombre.
b) No obstante, requieren nuestra colaboración libre y consciente para que se perfeccionen y crezcan.
c) No son virtudes teóricas, sino un modo de ser y de vivir.
d) Van siempre juntas las tres virtudes.

(*Por: P Antonio Rivero L.C.* | *Fuente: Espiritualidad Renovada*)

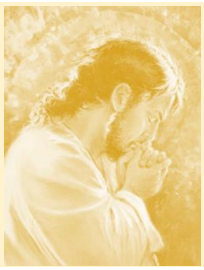
Con fe y con esperanza haré un acto de caridad
ayudando al otro con el amor de Dios

SEMILLAS QUE DEJAN HUELLA

Viernes	Septiembre 8	Mt 1, 18-23
Sábado	Septiembre 9	Lc 6, 1-5
Domingo	Septiembre 10	Mt 18, 15-20
Lunes	Septiembre 11	Sal 62(61), 6-7.9
Martes	Septiembre 12	Lc 6, 12-19
Miércoles	Septiembre 13	Col 3, 1-11

2ª SEMANA SEPTIEMBRE 14 DE 2023

Día del Señor de los Milagros



ORACIÓN

LUCAS 6, 27-38

Modalidad de Oración:

Dejarme amar por Dios

Sesión No. 7

COMUNIDAD COMO ESPACIO DE CONVERSIÓN

VERBOS: SALVAR – CONVERTIR - CREER

Continuamos con nuestro tema Cristología, del Padre Gustavo Baena para nuestra comunidad Vida Interior. Y nos dice:

Como siempre estamos situados en continuidad con el propósito de una Cristología; y las cosas que más sobresalen son no solamente sobre cuestiones abstractas sobre Jesús, sino concretas de la vida de Jesús; a saber, sus actitudes que más lo identifican, sus actitudes más determinantes.

Y una de las actitudes de Jesús que lo identifican mucho es el perdón de los pecados. **Pero todavía vamos a agregar una cosa más; que la**

comunidad era un espacio de conversión, como era un espacio de formación, y un espacio mismo de salvación.

Hay un hecho muy relevante en la actividad de Jesús y es que con frecuencia Jesús está refiriéndose al perdón de los pecados, que Él perdona los pecados, y en los relatos donde Él aparece, haciendo eso, con mucha frecuencia es en ámbitos de milagros, y están presente los discípulos de Jesús.

Y nos dice el Padre Baena: si hay relación de ese perdón de los pecados como actividad de Jesús; si también en ese perdón de los pecados, están los discípulos de Jesús por tanto de esa inicial comunidad de Jesús.

¿Qué es propiamente conversión? Y como término, miren lo que significa: conversión es, volverse a Dios mismo. Parecería a primera vista, que se trata de volverse a un lugar, como si Dios estuviese en un lugar. Ahora bien, ustedes me han oído en múltiples ocasiones, hasta la saturación, que el **lugar donde Dios actúa, y habita**, son las mismas obras de la creación, **particularmente, nosotros, los seres humanos.** Nosotros nos convertimos volviéndonos a nosotros mismos, como el lugar donde Dios habita.

Jesús vivió en un estado permanente de conversión, siempre haciendo lo que Dios quiere. Jesús no fue pecador.

Convertirse es: convertirse uno mismo por la acción y el poder de Dios y es lo mismo que creer.

Creer es integrarse uno con Él y es como si Dios me dijera:
Te estoy creando, colabórame.

Esto solo se logra por la acción de Dios, que me está guiando y orientando en función del otro, es imposible por nuestra propia cuenta, tiene que haber otro y tener contacto con Él.

Solo hay conversión en Comunidad, es allí en Comunidad donde salvamos al otro, y es la comunidad la que me colabora con el Poder

de Dios. El padre Baena nos dice: esto es una acción, una acción que solamente la podemos hacer, con el poder de Dios. Imposible que nos convirtamos por nosotros mismos.

Cuando nosotros sentimos la conversión, estamos sintiendo que nos estamos volviendo a los otros.

Es decir, somos hechos, para el otro. Somos hechos para convertirnos; o sea que la conversión, es como quien dice, el acontecer de Dios en nosotros mismos, o la acción, por el poder de Dios, que nos hace, volver a los otros. **Este volver a nosotros, es propiamente lo que es la comunidad.** O sea, **uno no se puede volver al otro, o no se puede convertir, sino en comunidad.**

Por otra parte, uno no hace comunidad con los otros, sino con gran esfuerzo; como quien dice, un esfuerzo de vaciamiento de sí mismo, en función del otro, que, eso es lo que es convertirse, convertirse al otro.

¿Qué es lo que nosotros hacemos en comunidad? Y nosotros lo que hacemos en comunidad, es salvar el otro. O sea, convirtiendo al otro.

Y la comunidad consiste en que nosotros, nos volvemos capaces de servir en la comunidad, es decir, de volvernos a los otros con todo lo que somos y tenemos; y eso es porque los otros nos están colaborando. Pero en la comunidad, se ve todavía mucho más claro, que el poder de Dios, se activa o se ejecuta, por medio de los demás miembros de la comunidad.

Eso quiere decir entonces, que los demás miembros de la comunidad son mediadores en nuestro caso, de poder convertirnos en función de los demás.

Ahora, todavía, podemos decir otro elemento, dentro de la conversión y es como salida o servicio, o volvernos a los demás de una manera intensa y esto parece, que es, el contenido mismo, de lo que es el sacramento del que llamamos, de la Penitencia, es el sacramento de la conversión cristiana; y aún en documentos muy recientes de la Iglesia, como el catecismo de la Iglesia católica, allí se dice que uno de los nombres que tiene este sacramento, y seguramente el más apropiado, es el sacramento de la conversión.

¿Por qué? Porque los sacramentos de por sí, no son cosas, sino sobre todo personas. O sea, personas, que sean signos claros de Jesucristo. Los sacramentos no son cosas sino personas que salvan.

El padre nos dice: quiero ampliar un poquitico. Y es ¿por qué estamos diciendo que la comunidad es un espacio de conversión?

Y las cosas son ya, llanamente ya explícitas y es que comunidad es un espacio donde nosotros salvamos al otro; y un espacio en el cual, nos formamos, decíamos, a nosotros mismos; y también un espacio, de conversión. Porque eso es lo típico de comunidad. O sea, uno no se convierte, sino, haciendo comunidad.

Ahora tenemos un término de la Escritura con relación a comunidad y es Koinonía.

¿Qué es Koinonía? Y yo identificaría Koinonía con conversión; porque Koinonía es hacer comunidad y conversión es también simplemente comunidad; o donde actúan los miembros de la comunidad haciendo comunión.

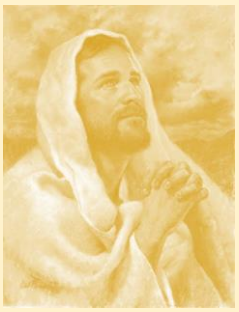
PLAN DE LA SEMANA

Como voy a vivir mi proceso de conversión, en mi familia, en mi entorno, teniendo en cuenta que conversión es salvar al otro, saliendo de mis limitaciones por la acción continua de Dios

SEMILLAS QUE DEJAN HUELLA

Viernes Septiembre 15	Jn 19, 25-27
Sábado Septiembre 16	1Tm 1, 15-17
Domingo Septiembre 17	Mt 18, 21-35
Lunes Septiembre 18	Sal 28(27), 2.7-9
Martes Septiembre 19	Lc 7, 11-17
Miércoles Septiembre 20	Lc 7, 31-35

3ª SEMANA SEPTIEMBRE 21 DE 2023



ORACIÓN

MATEO 14, 23-33

Modalidad de Oración: **Lectio Divina**

VENCIENDO EL MIEDO

En Lc. 21, 5… se nos narra el discurso de Jesús sobre la ruina de Jerusalén, sobre su templo y sus adornos.

En el vr. 6 dice "Vendrán días en que de eso que ven, no quedará piedra sobre piedra. Todo será destruido". Vr. 9 "cuando oigan hablar de guerras y revoluciones NO SE ASUSTEN, es necesario que esas cosas sucedan antes, pero el fin no será

inmediatamente después" Vr. 10 y continúa diciendo "Se levantarán pueblo contra pueblo y reino contra reino y habrá grandes temblores de tierra, hambre y peste en diversos lugares, sucesos espantosos y grandes señales en el cielo" (*Palabra del Señor*). Jesús en este mismo capítulo nos habla de las persecuciones que tendrán que sufrir sus discípulos y seguidores, de que los detendrán, los llevarán a la cárcel, los matarán… por mi causa.

Pero bellamente nos dice en el **vr. 18 "ÁNIMO NI UN CABELLO DE SU CABEZA PERECERÁ", Vr. 19 "SALVARÁN SUS VIDAS CON SU PACIENCIA".**

Este evangelio es preocupante, perturbador; pero Jesús también nos dice: que el final no está cerca, que siempre confiemos en Él, que con nuestra perseverancia nos salvaremos.

Ahora bien, podemos sacar algunas afirmaciones de este evangelio:

Uno siente humanamente miedo. El miedo es una **experiencia universal**, es una sensación de angustia, de alerta ante un peligro actual o inminente. El temor nos genera angustia, perdida de paz interior.

Han surgido una serie de enfermedades que, como epidemias, están afectando especialmente a los grupos más jóvenes, depresión, asedio, stress, sin sentido a la vida, suicidios etc. Detrás de todas ellas, se puede ver esos fantasmas del miedo; ante el futuro incierto, ante el fracaso, ante el dolor, ante el descontrol, ante la soledad. Por otro lado, también **el consumismo** ha convertido en una especie de paliativo; algo que suaviza, disimula, la acumulación de bienes, que nos dan una falsa experiencia de dominio, de seguridad ante el futuro, de satisfacer ese vacío que intranquiliza. El hombre queda así postrado ante una cultura del miedo, y de la desconfianza.

Ahora podemos preguntarnos qué es lo que genera MIEDO UNIVERSAL EN EL SER HUMANO y encontramos esta respuesta: **EL MIEDO A LA MUERTE**

Pero cuando hablamos de muerte debemos pensar en las varias muertes que hay.

1.- Muerte física, muerte material: por vejez, enfermedad, violencia…. Y experimentamos temor, miedo ante la muerte.

2.- Muerte económica: cuando se está desempleado, cuando entonces tienes miedo a no poder pagar deudas, no puedes cubrir los gastos de tu familia, **sientes miedo,** es humano, natural y explicable.

3.- La muerte emocional: cuando tenemos baja autoestima, fracasos en la vida, fracaso en el matrimonio, fracaso en mi empresa, causan una muerte emocional, que nos hace sentir cierto sinsabor, cierta amargura, y esta muerte también produce miedo.

4.- La muerte afectiva: la soledad, tan común hoy en día, en los jóvenes, en nombre de la autonomía, nos lleva a la soledad, el desamor, no sentirnos acompañados, apoyados, queridos por otros.

5.- La muerte moral: Una difamación, una calumnia pública, esto nos lleva a sentirnos mal, en nuestra imagen, y autoestima.

6.- La muerte espiritual: **¡es el vacío de Dios!** La incapacidad para experimentar el amor y la vida nueva que Dios puede darme a mí.

En estas muertes vemos todos los miedos que el ser humano enfrenta, y estos miedos pocas veces los confrontamos y que quizá son más urgentes y necesarios de resolver ya que sin duda nos llevarían a una auténtica libertad.

Por todo esto el Señor nos invita a mirar esta realidad con esperanza "NO TENGAS MIEDO" "YO ESTOY CON USTEDES" (Mt. 14, 27).

Dios no nos creó para la muerte, Dios creo al hombre para la inmortalidad…

Al decirnos el Señor "no tengas miedo", nos da una razón fundamental para no tener miedo y es "Yo estoy contigo", no estás solo, frente a cualquier tipo de muerte. Si elegimos una frase que con mayor frecuencia Dios nos ha introducido en el corazón es: "NO TENGAS MIEDO" pero esto lo tenemos que sentir en el corazón, bajarlo de la cabeza, al alma, sentirlo en el centro de la vida y repetirnos a diario "El señor está conmigo", el Señor está en mi familia, mi empresa, Él llena todo espacio de nuestra existencia**.**

Entonces rompemos esa muralla que el miedo construye contra la potencia del amor de Dios y de la fe.

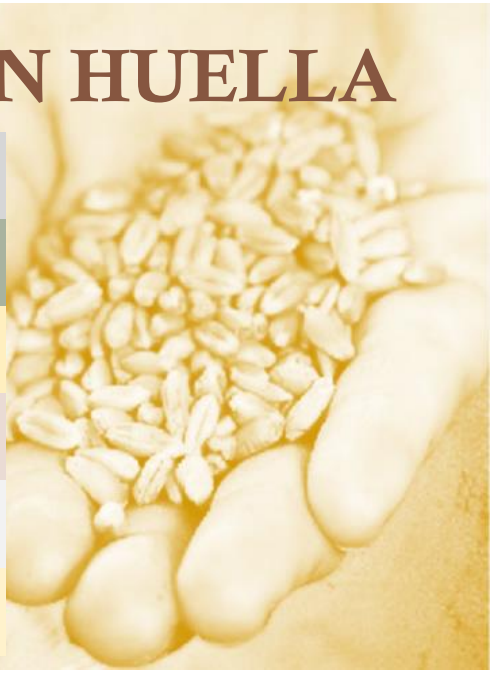
(continua en 4ª. Semana)

PLAN DE LA SEMANA

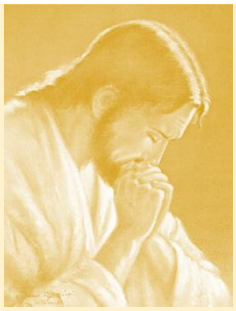
Me preguntaré a qué tengo miedo y en oración pediré a Dios me ayude a tener la certeza que Él estará conmigo hasta el final de mi vida.

SEMILLAS QUE DEJAN HUELLA

Viernes	Septiembre 22	Sal 49(48), 6-10.17-20
Sábado	Septiembre 23	Lc 8, 4-15
Domingo	Septiembre 24	Mt 29, 1-16
Lunes	Septiembre 25	Lc 8, 16-18
Martes	Septiembre 26	Lc 8, 19-21
Miércoles	Septiembre 27	Esd 9, 5-9



4ª SEMANA SEPTIEMBRE 28 DE 2026



ORACIÓN

SALMO 37 (36), 3-6

Modalidad de Oración:

Orar con los salmos

VENCIENDO EL MIEDO

…Continuación

Recordemos que Jesús reprende a sus discípulos cuando por miedo dudan en la tormenta, a Pedro cuando camina sobre las aguas. Entonces para llegar al convencimiento que el Señor está conmigo tenemos tres virtudes.

1ª. LA FE EN DIOS: Dios no nos pone cruces que no podamos superar, a veces colocamos la Fe en un hombre, y por miedo pecamos. Confiamos más en otro ser, en una posición, QUE EN DIOS.
Elegir el bien sobre el mal es un acto de fe y el miedo consume poco a poco la fe que tenemos en Dios, destruye la esperanza y sobre todo no permite que seamos el fuego que ilumina.

¡Pidamos más Fe! En la oración se encuentra la fortaleza que anhelamos, la fe es un regalo y una gracia y se forja en el deseo de acrecentarla en los demás. La confianza en Dios es **ilimitada** porque a Dios lo llamamos "El todo Poderoso" "Él que todo lo puede" la confianza crece porque solo Dios es eternamente fiel, las fidelidades del hombre a veces duran en el tiempo, a veces no duran, **pero la Fidelidad de Dios es siempre eterna, Él nunca nos abandona**

Dios es el que me ama totalmente, sí, Él me ama y quiere lo mejor para mí, somos sus hijos amados. San Pablo decía, "Cristo puede actuar de manera directa: "pero el Señor me ha dicho "Mi amor es todo lo que necesitas, pues mi poder se muestra plenamente en la debilidad…"

2ª. - LA VIRTUD DE LA ESPERANZA: la gran esperanza del cristiano es "CRISTO RESUCITADO" vencedor de la muerte, y de las muertes de violencia, sufrimiento, pecados de todo mal. Tener esperanza es creer que el mal no triunfa sobre el bien. **Es nuestra falta de oración la que no nos permite ver en cada acto la presencia de Dios en nuestra vida.** El miedo es el demonio tratando de acabar con la esperanza. "No tengan miedo" "abrid las puertas a Cristo" (SS. Juan Pablo II)
No podemos ser cristianos sin esperanza, Dios no nos abandona. La Esperanza es esa virtud teologal que te jalona a mirar alto y a decir este mal día ha pasado, este mal momento pasará, en fin, la vida te muestra algo muy bello, probados por Dios, muchas veces abandonados por Dios.

3ª. – VIRTUD EL AMOR: la caridad. En la carta 1ª de Juan nos dice que "Él nos amó primero y en el amor no hay temor" una persona que ama y que se siente amada, no teme.

El amor constituye la sustancia sobre la cual se construye la fe, la confianza y de la cual surge la esperanza que nos permite abrazar la vida en su radicalidad, como plenitud. DIOS ES AMOR Dios nos amó primero, esta es la piedra angular para vencer el temor, el miedo.

¿Entonces por dónde empezar para poder enfrentar el miedo? Empecemos a amar más a Dios, en especial a nuestros hermanos, que son el rostro visible de Cristo, y dejémonos amar por ellos. Cuando el mal parezca consumir nuestra vida, recordemos que María nos dijo "¿Hijito mío a que vas a tener miedo? No ves que estoy aquí, ¿que soy tu Madre?" Acerquémonos a María para que ella nos pueda enseñar a seguir el camino de Cristo.

Estas tres virtudes: La fe en Dios, la esperanza, el amor, nos ayudan a superar los miedos de toda clase, guerras, enfermedades, persecuciones, injusticias etc. de todo lo que nos habla el evangelio de Lucas 21, 5 -28

El amor deshecha el temor. 1ª Juan, 18

A mayor confianza en Dios, **menos miedos.** También podemos decir; **a menor confianza en Dios**, **quien lo puede todo, mayores miedos**.

Al formular el santo temor a Dios, no es miedo a Dios, sino respeto a Dios, y confianza en su poder, el santo temor a Dios, nos lleva a superar falsos respetos y temores de los hombres. Esto lo podemos entender por medio de un texto precioso de Josué 1, 7 cuando el Señor le dice:

1. Esfuérzate
2. Se valiente
3. No desmayes

"No tengas miedo porque yo el señor estoy contigo".

Esfuérzate, La vida es esfuerzo, es sacrificio, es empeño.

Esfuérzate para sacar tu proyecto de vida adelante, la vida es milicia decía San Ignacio de Loyola, no nos van a caer las cosas si estamos sentados, los abuelos decían: ayúdate que yo te ayudo.

Se valiente, a muchas cosas de la vida hay que ponerle coraje, ponerle el pecho a un problema.

En la biblia se hace alusión **365 VECES** a no tener miedo, desde el principio Adán, cuando Dios lo llama, se esconde por temor porque su desobediencia le había mostrado su fragilidad humana. Que bien conoce Dios la debilidad del hombre que parece recordarle cada día del año que no tenga miedo de visitar a sus hermanos presos, a sus hermanos enfermos, a los que tienen hambre material y espiritual, que no tengan miedo de salir a su encuentro, de abrazar, de sanar, con solo compartir, defender sus derechos… compartir su fe, todo esto con la certeza del apoyo constante de Dios para superar cualquier tipo de temor, de miedo.

"No tengas miedo que yo estaré con vosotros hasta el final de los tiempos" Mt. 18, 19
"Buscad primero su Reino y su justicia y todas esas cosas se os darán por añadidura"

Tema de formación Vida Interior (*Por Ramon CastilloFuentes/Fuente: WWW.somosrc.mx y Daniel Prieto / Catholic –link .com*)

PLAN DE LA SEMANA

Esta semana seré consiente que, con mi oración diaria, y con la certeza del apoyo constante de Dios, superaré todo miedo

SEMILLAS QUE DEJAN HUELLA

Viernes	Septiembre 29	Jn 1, 47-51
Sábado	Septiembre 30	Za 2, 5-9. 14-15
Domingo	Octubre 1	Mt 21, 28-32
Lunes	Octubre 2	Ex 23, 20-23
Martes	Octubre 3	Sal 87(86), 1-7
Miércoles	Octubre 4	Lc 9, 57-62

Vida Interior

Correo electrónico
vidainterior1992@gmail.com

Facebook.com/Vida-Interior
Organización Religiosa

¡ATENCIÓN!

APORTES VIDA INTERIOR
Cuenta de ahorros Bancolombia No 2727 5999 313
Fundación Centro de Fe y Culturas – Proyecto Vida Interior
NIT 900.179.178-6

DONACIONES HOGAR JESÚS REDENTOR
Cuenta de ahorros Bancolombia No 006-136333-59
a nombre de Yuliana Ruiz CC 1.042.766